

INFO

SPETTACOLO TEATRALE: Benedette Mestruazioni!

Venerdì 3 ottobre

20:30

CHF 15.- intero / 10.- ridotto (studenti, AVS)

Luogo: Sala multiuso, Scuola elementare,

Via Besso 13, Lugano-Besso

SIMPOSIO: Nuove prospettive per migliorare

l'outcome della nascita: tra scienza e coscienza

Sabato 4 ottobre

13:00 - 17:30

Info e iscrizioni:

festivaldellanascita.ch/simposio

CHF 100.- / CHF 80.- (soci Ass.: ANBT, lediecilune, doule)

CHF 50.- uditori

Aperto a professionisti e non.

Crediti riconosciuti:

e-log, pediatrie suisse, PSE, (SGGG in attesa)

Le iscrizioni chiudono il 18 settembre 2025

Luogo: Asilo Ciani, Viale Cattaneo 5, Lugano

FESTIVAL DELLA NASCITA

Incontri e workshop per tutti

Domenica 5 ottobre

9:30 - 17:00

Entrata aperta a tutti, con offerta libera.

Posti limitati – consigliamo di arrivare con un po' di anticipo!

Luogo: Asilo Ciani, Viale Cattaneo 5, Lugano

Tutti i dettagli su

festivaldellanascita.ch



Con il sostegno di:



Con il patrocinio di:

Main Partner:



Partners:



Festival della nascita

3 - 4 - 5 ottobre 2025  Asilo Ciani - Lugano



nascereBene

Venerdì 3 ottobre



Sala multiuso,
Scuola elementare,
Besso

20:30

BENEDETTE MESTRUAZIONI!

Collettivo *lediecilune*



Prima assoluta

Spettacolo teatrale sul corpo femminile

Testo e regia di Egidia Bruno

Un'opera corale, nata da un laboratorio esperienziale, che dà voce a vissuti, tabù e memorie legate alle mestruazioni.

Segue rinfresco

Sabato 4 ottobre



Asilo Ciani,
Lugano

13:00 - 17:30

SIMPOSIO

Nuove prospettive

per migliorare l'outcome della nascita:
tra scienza e coscienza

dalle 13:00 Accoglienza // 13:30 Saluti e apertura

13:45 - 14:45

Nascere bene: si può ancora?

L'esperienza alla Frauenklinik Fontana di Coira

Dott.ssa Flavia Fuggetti, Medico specialista in Ginecologia

e Ostetricia, Frauenklinik Fontana, Kantonsspital Coira

Sandra Krapf Künzli, Leitende Hebamme,

Co-responsabile dell'area parto presso la Frauenklinik Fontana,
Kantonsspital Coira

14:50 - 15:50

La nascita è un incontro: la neuromodulazione del cervello materno e il ruolo degli ormoni durante il travaglio
Anna Maria Rossetti, Ostetrica e direttrice della Scuola Elementare di Arte Ostetrica (SEAO, Firenze)

15:50 Pausa caffè (30 min)

16:20 - 17:20

Un'altra prospettiva:

gestazione e nascita dal punto di vista del bambino

Janine Koch, Educatrice e terapeuta complementare in ambito pre- e perinatale e supervisora PSE (Pronto Soccorso Emozionale)

17:20 Conclusione e saluti

Moderata: **Barbara Camplani**, giornalista RSI

Domenica 5 ottobre



Asilo Ciani,
Lugano

9:30 - 17:00

FESTIVAL DELLA NASCITA

Incontri e workshop per tutti

WORKSHOP

10:00 // Per un parto consapevole: conosci i tuoi diritti!
con **Antonella Crüzer**, segretaria generale ACSI

11:00 // Perché partorire fa male? Conoscere i meccanismi del dolore nel parto per accoglierlo e trasformarlo
con **Anna Fossati**, levatrice indipendente

12:00 // In equilibrio tra vita, cura e lavoro: diritti e congedi per genitori e caregiver con **Equi-Lab**

13:00 // Movimenti e posizioni durante gravidanza, travaglio e parto per favorire la nascita
con **Giulia Vigotti**, levatrice indipendente

14:00 // Spingere sì... ma con consapevolezza!

Come proteggere il pavimento pelvico
con **Alessandra Capi**, levatrice indipendente

15:00 // Il parto come empowerment: riscopriamo la forza della donna
con **Anna Fossati**, levatrice indipendente

ESPERIENZE

10:00 // 12:00 // 14:00 // 16:00

Creazione della collana del parto e cerchio della parola
con il **Cerchio delle Doule**

10:00 // Laboratorio con la voce e la respirazione per un parto attivo
con **Liliane Foglia**, educatrice perinatale

11:00 // Stanza della sorellanza
a cura di **Mamma. Nascita. Libertà** con **Elisa Bühner**

13:00 // Quando e dove inizia il legame genitore-bambino?
con **Janine Koch**, terapeuta pre e perinatale, terapeuta e supervisora PSE

14:00 // Uomini che diventano padri: un cerchio per incontrarci tra papà
con **Ivan Fiorini**, educatore-counselor

SOLO DOMENICA vi attendono inoltre:

- **Bancarelle informative:** enti e servizi del territorio
- **Spazio Doule:** un angolo accogliente per allattare, cambiare, rilassarsi e fare domande. Le doule sono presenti per ascoltarvi, senza giudizio
- **"La nascita e il futuro dell'essere umano":** Michel Odent parla al Festival della nascita. Video-intervista inedita al medico francese, pioniere della nascita fisiologica
- **Angolo bimbi:** zona libera con giochi e libri. Attività creative e musicali su iscrizione sul posto, CHF 5.- a bambino accompagnato, posti limitati
- **Angolo ristoro & foodtruck**